

DZIENNY ŚRODOWISKOWY
DOM SAMOPOMOCY
w Skarżysku-Kamiennej
26-110 Skarżysko-Kamienna, ul. Zielna 12
tel. 41 252 50 55
NIP 663 18 79 677 REGON 385 147 199

RP Radni RM
28.03.2024
Skarżysko – Kamienna, dn.26.03.2024 r.

DSDS.A.032.3.2024

SEKRETARZ MIASTA
Skarżyska-Kamiennej

WPLYNEŁO

28.03.2024

L.dz. 264/2024

BIURO RADY MIASTA
w Skarżysku – Kamiennej

WPLYNEŁO

28.03.2024

L.dz. 46.2024

Urząd Miasta w Skarżysku-Kamiennej
Biuro Obsługi Interesanta

Wpłynęło

27.03.2024

L.Dz. podpis

Pan Leszek Golik
Przewodniczący Rady Miasta
Skarżyska – Kamiennej

Urząd Miasta
Skarżysko-Kamienna
2024-03-27,8770/2024



208888

PAWLAK KAROLINA

Dzienny Środowiskowy Dom Samopomocy w Skarżysku – Kamiennej przesyła sprawozdanie z działalności placówki w 2023 roku.

KIEROWNIK
Dziennego Środowiskowego
Dому Samopomocy
B. Karpeta
Bożena Karpeta

Sprawozdanie z działalności Dziennego Środowiskowego Domu Samopomocy w Skarżysku -Kamiennej przy ul. Zielnej 12 w 2023 roku.

Dzienny Środowiskowy Dom Samopomocy w Skarżysku – Kamiennej jest ośrodkiem wsparcia pobytu dziennego typu A przeznaczony dla 35 osób przewlekle psychicznie chorych. Placówka ma przyznanych 12 miejsc dla uczestników Klubu Samopomocy. W ośrodku wsparcia znajduje się pokój całonocnego pobytu dla dwóch osób.

1) FORMY I EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI

Trening lekowy – prowadzony był codziennie, celem treningu było wypracowanie samodyscypliny w leczeniu oraz wypracowanie zasad systematyczności przyjmowania leków. Prowadzono też nadzór nad naprzyjmowaniem leków. Duże znaczenie przypisywano odpowiedzialności uczestników za swoje zdrowie poprzez rozpoznawanie wczesnych objawów choroby oraz radzenie sobie z sygnałami zwiastującymi jej nawrót. Bardzo istotne było przestrzeganie terminów wizyt u lekarza psychiatry i zachowanie ciągłości w leczeniu. Prowadzone były pogadanki grupowe i rozmowy indywidualne.

Trening dbałości o wygląd zewnętrzny – na zajęciach podopieczni nabywali, rozwijali i wzmacniali umiejętności w zakresie utrzymania estetycznego wyglądu zewnętrznego. Uczestnicy motywowani byli do zachowania czystości, zmiany bielizny osobistej, noszenia czystych ubrań. Przypominano o dostosowaniu ubrań do warunków atmosferycznych i do okoliczności. Pomagano w pozyskiwaniu lub zakupie bielizny, obuwia, ubrań oraz kosmetyków do pielęgnacji ciała.

Trening higieniczny – na zajęciach pracowano nad wyrobieniem prawidłowych nawyków utrzymania higieny osobistej oraz dbania o czystość i ład otoczenia. Zadbanie o zdrowie i dążenie do utrzymania organizmu w dobrym stanie psychofizycznym to ważny aspekt treningu.

Trening umiejętności społecznych – celem treningu było nabywanie umiejętności wykonawczych w różnych sytuacjach społecznych. Uczestnicy uzyskiwali informacje oraz pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i pozyskiwaniu świadczeń finansowych. Uczestnicy pisali pisma urzędowe, podania, wypełniali wnioski. Podczas treningu budżetowego nabywali umiejętności gospodarowania własnymi środkami finansowymi. Ponadto zdobywali umiejętność nawiązywania kontaktów interpersonalnych, podtrzymania rozmowy, aktywnego słuchania, umiejętności prawidłowego zachowania się w instytucjach. Ważnym elementem treningu były zagadnienia zaradności w trudnych sytuacjach oraz aktywizacji zawodowej.

Przedział wiekowy uczestników zajęć w 2023 roku:

Lp.	Przedział wiekowy w latach	Ilość uczestników
1	21 – 30	2
2	31 - 40	6
3	41 - 50	13
4	51 - 60	7
5	powyżej 60	11

Analiza uczestników pod względem pobieranych świadczeń finansowych

Renta z tytułu niezdolności do pracy	Renta socjalna	Zasiłek stały	Emerytura	Renta rodzinna,	Renta u zbiegu uprawnień
13	8	9	7	1	1

Analiza uczestników pod względem orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Znaczny stopień niepełnosprawności	Umiarkowany stopień niepełnosprawności	Lekki stopień niepełnosprawności	Brak orzeczenia
11	22	0	6

Współpraca z innymi instytucjami w celu uzyskania pomocy i wsparcia dla uczestników:

współpraca z MOPS: współpraca z pracownikami socjalnymi, wywiady środowiskowe, decyzje przyznające usługi wspierająco – aktywizujące, pomoc w napisaniu i złożeniu podań o dalsze wsparcie w formie zajęć wspierająco – aktywizujących, pomoc w uzyskaniu świadczeń: dodatku mieszkaniowego, zasiłku celowego, artykułów żywnościowych, opieki wytechnieniowej, usług specjalistycznych,

współpraca z ZUS: pomoc uczestnikom w składaniu wniosków na świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji, pomoc w uzyskaniu zaświadczeń do dokumentacji,

współpraca z PCPR: pomoc w uzyskaniu dofinansowania do środków pomocniczych ortopedycznych, turnusów rehabilitacyjnych, korzystanie z poradnictwa prawnego,

współpraca z Powiatowym Orzecznictwem ds. Orzekania o Niepełnosprawności: pomoc w przygotowaniu dokumentacji w celu uzyskania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, asystowanie w dotarciu na komisję,

współpraca z PFRON korzystano z dofinansowania do pielucho-majtek, cewników oraz dofinansowania do turnusu rehabilitacyjnego.

Pracownik socjalny przeprowadza z uczestnikami kontrolne wywiady środowiskowe.

Trening praktycznych umiejętności życiowych – podczas zajęć doskonalono samodzielność w zakresie czynności dnia codziennego. Wyrabiano nawyki dbania o wygląd zewnętrzny i porządek wokół siebie. Podpowiadano jak rozsądnie korzystać z energii elektrycznej, gazu i wody. Omawiano etapy porządkowania mieszkania. Poznawano obsługę urządzeń pomocnych w sprzątaniu. Poruszano temat prawidłowej segregacji odpadów. Opracowano i przekazano uczestnikom broszurki dotyczące właściwej segregacji.

Trening umiejętności technicznych - na zajęciach uczestnicy doskonalili umiejętności samodzielnego posługiwania się sprzętem i urządzeniami domowymi. Prowadzone były bieżące prace naprawcze usterek powstałych w pomieszczeniach domu. Dokonywano przeglądu eksploatacyjnego w samochodzie służbowym, wykonano drobne reperacje. Rozmawiano o serwisowaniu sprzętów gospodarstwa domowego. Doradzano jak racjonalnie gospodarować i oszczędzać media,

zajęcia komputerowe – podczas zajęć uczestnicy nabywali umiejętności obsługi komputera i urządzeń współpracujących z komputerem. Ćwiczenia odbywały się z obsługi programu Microsoft Word. Ćwiczone pisanie na komputerze. Wyszukiwano informacji na różne tematy, wzorów graficznych wykorzystywanych w terapii poprzez własną twórczość, a także do realizacji różnorodnych zainteresowań uczestników.

Zwracano uwagę na bezpieczne poruszanie się po Internecie. Podczas zajęć komputerowych uczestnicy mogli również uzyskać pomoc w założeniu skrzynki e-mail. Uczyli się wysyłać wiadomości pocztą elektroniczną oraz odczytywać otrzymane informacje.

Ergoterapia – głównym celem zajęć było wypracowanie nawyków porządkowych w otoczeniu i przeniesienie ich na grunt własnego mieszkania. W ramach zajęć porządkowano pomieszczenia w placówce. Dbano o teren wokół budynku. Dbano o porządek w garażu oraz o samochód służbowy.

Trening kulinarny – uczestnicy poznawali zasady racjonalnego, zdrowego odżywiania. Planowali posiłki, dokonywali zakupów spożywczych. Szczególną uwagę położono na naukę gotowania zup kuchni polskiej. Uczestnicy zdobyli umiejętności w przygotowaniu dań jednogarnkowych, potraw z wykorzystaniem makaronu, ryżu, kaszy, warzyw, pieczono ciasta i ciasteczka. Podczas treningu kulinarnego odbył się trening przygotowywania przetworów. Osoby korzystające z produktów z banku żywności uczyły się, jak samodzielnie we własnej kuchni wykorzystać otrzymane w paczce produkty. W dobie dużego wzrostu cen artykułów spożywczych i ogromnej ilości produktów na rynku spożywczym doradzano planowanie zakupów, sporządzenie listy zakupów, korzystanie z promocji i dołożenia wszelkich starań aby nie marnować żywności. Ponadto uczestnicy podczas treningu kulinarnego uczyli się prawidłowego nakrywania stołu i kulturalnego zachowania się przy stole.

Trening spędzania czasu wolnego – podczas zajęć rozwijane były zainteresowania czytelnicze, filmowe i muzyczne uczestników. Rozwijali i doskonalili zdolności intelektualne, umiejętności manualne oraz sprawność ruchową poprzez uczestnictwo w świetlicowych grach towarzyskich, manipulacyjnych, konstrukcyjnych i zajęciach ruchowych. Zachęceni byli do aktywnego spędzania czasu wolnego,

zajęcia z biblioterapii – korzystano z książek z własnych zbiorów bibliotecznych oraz zasobów uczestników. Na potrzeby zajęć wyszukiwano ciekawe artykuły w Internecie oraz korzystano z czasopism i poradników. Uczestnicy słuchali czytanego tekstu a następnie prowadzili dyskusje,

zajęcia z muzykoterapii – na zajęciach wykorzystywano płytotekę będącą na wyposażeniu domu, korzystano również z dostępnych programów muzycznych w telewizji, łączono się też za pomocą Internetu w celu wyszukania odpowiednich utworów muzycznych. Dobierano muzykę w zależności od potrzeby oddziaływań, stosując muzykę relaksacyjną bądź aktywizującą. Starano się też kształtować gusta muzyczne, zapoznawać uczestników z różnymi stylami muzycznymi, prezentować różne gatunki. Uczestnicy ćwiczyli też własny

śpiew i rytm przygotowując się do występów słowno- muzycznych w placówce. Chętnie bawili się piosenką w formie karaoke wykonując piosenki znanych piosenkarzy i zespołów muzycznych. Organizowano indywidualne muzykowanie uczestników na organach, gitarze.

zajęcia z kulturoterapii – plan zajęć obejmował korzystanie z kulturowego dorobku oraz przybierał formę aktywizacji twórczej uczestników zajęć. Na zajęciach podkreślano ważność kultury osobistej oraz pielęgnowanie tradycji przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Rozmawiano na tematy ulubionych tradycji świątecznych, wspomniano ważne wydarzenia, które wyznaczał kalendarz. Podczas zajęć były prowadzone prezentacje, pogadanki, dyskusje kierowane na określone tematy.

W 2023 roku obchodziliśmy Jubileusz 100-lecia naszego miasta Skarżyska – Kamiennej, braliśmy udział w wielu spotkaniach z okazji tej rocznicy. Systematycznie uczestnicy byli informowani o wydarzeniach kulturalno – integracyjnych w naszym mieście i zachęceni do integracji.

Edukacja zdrowotna – prowadzono pogadanki w grupie i rozmowy indywidualne wynikające z bieżących potrzeb zdrowotnych uczestników. Na zajęciach edukacji zdrowotnej poruszane były tematy dotyczące problemów zdrowia psychicznego. Omawiano sposoby radzenia sobie z objawami choroby i zapobiegania nawrotom choroby. Prowadzone było poradnictwo z zakresu zagrożeń zdrowia – alkoholizm, nikotynizm, lekomania. Ponadto wykonywane były pomiary ciśnienia krwi, tętna, poziomu glukozy we krwi oraz kontrola wagi ciała. Udzielana również była pierwsza pomoc przedmedyczna w nagłych przypadkach. Zostały umawiane i dopilnowane terminy wizyt w Poradni Zdrowia Psychicznego. Zgłaszano również wizyty interwencyjne w sytuacjach pogarszania stanu zdrowia. Pomagano w dotarciu do placówek zdrowia i lekarzy pierwszego kontaktu.

Terapia ruchem - Zajęcia miały na celu rozwój sprawności psychofizycznej, oraz kształtowanie korzystnych nawyków ruchowych. Udział w zajęciach pozwalał wzmocnić kondycję oraz uczył prozdrowotnego trybu życia. W pracowni wykonywane były ćwiczenia ogólnousprawniające, koordynacyjne, manualne, oddechowe i rozluźniające. Prowadzone były w formie codziennej gimnastyki oraz indywidualnych lub grupowych ćwiczeń. Uczestnicy mieli do dyspozycji sprzęt sportowy. Chętnie grali w gry zespołowe.

Turystyka i rekreacja – Organizowano wycieczki krajoznawcze połączone z plenerami fotograficznymi. Uprawianie turystyki, zwiększenie aktywności fizycznej to skuteczny sposób walki z depresją, nerwicą i innymi dolegliwościami psychicznymi. Dodatkowy atut wyjazdów turystycznych to aktywizacja, poznawanie nowych miejsc, zwiedzanie obiektów do których samodzielnie trudno byłoby uczestnikom dotrzeć.

Terapia poprzez własną twórczość – uczestnicy doskonalili swoją sprawność manualną, rozwijali swoje zainteresowania, pasje, potrzeby twórcze. Wykonywano prace z wykorzystaniem różnych technik i materiałów plastycznych. Uczestnicy brali udział w Konkursie EKO – AGD, drugie życie odpadów, w którym wykorzystywane były surowce wtórne do przygotowania bieżni do ćwiczeń. Konkurs organizowany był w Kleczanowie, nasi uczestnicy zajęli honorowe **I miejsce**.

zajęcia rękodzielnicze: wykonywano prace dziane na drutach i szydełku, haft ozdobny, prace na maszynie do szycia, reperację odzieży uczestników, szycie ręczne.

zajęcia fotograficzne – prowadzone były zajęcia z obsługi aparatu fotograficznego,

właściwego kadrowania fotografowanych obiektów, doboru oświetlenia oraz nagrywania krótkich materiałów filmowych. Zajęcia praktyczne realizowane były podczas plenerów i wyjazdów turystyczno – rekreacyjnych oraz spotkań okolicznościowych. Przygotowywano prezentacje fotograficzne i filmowe wykonane podczas turystyki i rekreacji oraz spotkań integracyjnych.

pracownia redakcyjno – literacka – wydano cztery nakłady gazetki „Od Nowa”. Artykuły dotyczyły spotkań integracyjnych, sportowych, turystyki, występów artystycznych. Uczestnicy swoje teksty w głównej mierze opierali na własnych przeżyciach. Opracowano 5 scenariuszy do okazjonalnych występów słowno – muzycznych.

pracownia stolarska – wykonywane były prace związane z organizacją i urządzaniem stolarni po przeprowadzonym remoncie w celu dostosowania pomieszczenia do potrzeb uczestników. W ramach zajęć dokonywano drobnych napraw wynikających z bieżących potrzeb. Naprawiano przedmioty użytkowe uczestników. Wykonywano prace gospodarcze, naprawiano przedmioty orz sprzęt ogrodniczy, kuchenny.

Zajęcia z psychologiem – w każdy poniedziałek tygodnia psycholog pełniła dyżur w placówce. Przeprowadziła liczne rozmowy indywidualne wynikające z potrzeb uczestników, konsultowała uczestników, współpracowała z terapeutami. Wykonała badania psychologiczne w celu aktualnej oceny stanu psychicznego na potrzeby orzeczenia o stopniu niepełnosprawności. Prowadziła dokumentację uczestników, dwa razy w roku opracowywała opinie okresowe.

2)a W 2023r. działalność Dziennego Środowiskowego Domu Samopomocy w Skarżysku – Kamiennej finansowana była z dotacji budżetu Wojewody Świętokrzyskiego. Ogólna kwota wykonania budżetu na dzień 31.12.2023 r. to kwota 1032899,72 zł. Finansowanie obejmowało działalność bieżącą i prowadzenie Klubu Samopomocy.

2b) Pracownicy zatrudnieni w DŚDS (stan na 31.12.2022r.)

Lp.	Pracownicy zatrudnieni	W przeliczeniu na pełne etaty	Pracownicy nieetatowi
1	Kierownik	1,00	
2	Starszy terapeuta	1,00	
3	Starszy terapeuta	1,00	
4	Terapeuta	1,00	
5	Terapeuta	1,00	
6	Terapeuta zajęciowy	1,00	
7	Pielęgniarka	0,50	
8	Pracownik socjalny	0,75	
9	Psycholog		1
10	Główny księgowy	0,25	
11	Referent ds. kadr i płac	0,25	
12	Informatyk		1
13	Robotnik gospodarczy	0,75	
	Ogółem	8,50	2

3) W ciągu 2023 r. do Dziennego Środowiskowego Domu Samopomocy w Skarżysku –

Kamiennej przyjęte zostały 4 osoby i ubyły 4 osoby; w tym 2 osoby te same opuściły i powróciły do placówki : jedna ze względu na pobyt w szpitalu psychiatrycznym, druga osoba podjęła pracę.

Uzasadnienie przyczyn odejścia pozostałych 2 uczestników z placówki w 2023 r.:

1 osoba – okresowo wyjechała z miasta, podjęła aktywizację zawodową,

1 osoba – rozpoczęła studia pielęgniarские w Kielcach.

5) Realizując zadania zespół wspierająco – aktywizujący współpracował z:

- Rodzinami, opiekunami, osobami bliskimi uczestników
- Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Skarżysku – Kamiennej
- Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Skarżysku – Kościelnym
- Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bliżynie
- Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Suchedniowie
- Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie
- Powiatowym Środowiskowym Domem Samopomocy
- Domem Pomocy Społecznej
- Poradniami Zdrowia Psychicznego
- Świętokrzyskim Centrum Psychiatrii
- Przychodniami Miejskimi
- Państwowym Inspektoratem Sanitarnym
- Zakładem Ubezpieczeń Społecznych
- Stowarzyszeniem AA
- Miejskim Centrum Kultury
- Społecznością lokalną

6) **Działalność Klubu Samopomocy** – zajęcia odbywały się od poniedziałku do czwartku, w ciągu roku uczestniczyło w nich 18 osób. Głównym celem spotkań było pokazanie jak można aktywnie spędzać czas, rozwijać swoje zainteresowania, zdobywać nowe pasje, integrować się z osobami mającymi takie same problemy. W czasie zajęć uczestnicy klubu zapoznawali się z artykułami o tematyce zdrowotnej, społecznej, kulturalnej. Wykonywali prace plastyczne różnymi technikami. W ramach poprawy kondycji fizycznej ćwiczyli na sprężynie w siłowni, uczestniczyli w zajęciach sportowych. Wspólnie przebywając z chęcią ćwiczyli swój umysł rozwiązując krzyżówki, łamigłówki, grając w gry planszowe. Często słuchali muzyki relaksacyjnej. Oglądali koncerty ulubionych wykonawców i zespołów. Chętnie bawili się w karaoke śpiewając piosenki znanych i lubianych wykonawców polskiej estrady. Prezentowali twórczość własną i polskich poetów. Wspólnie oglądali filmy o wybranej tematyce. Brali udział w zajęciach komputerowych, korzystali z Internetu. W miesiącach wiosennych i letnich wychodzili w teren, na spacer do parku, lasu. Korzystali z plenerowych siłowni na terenie miasta. Uczestniczyli w uroczystych spotkaniach integracyjnych Domu, wspólnym grillowaniu czy wyjściu do kina. Codziennie przygotowywali słodki poczęstunek, który wspólnie degustowali. Uczestnicy klubowi mieli możliwość korzystania z poradnictwa psychologicznego i wykonania badań psychologicznych. Systematycznie pracownik socjalny przekazywał informacje dotyczące uzyskania świadczeń socjalnych i dofinansowania z programów pomocowych. Udzielał poradnictwa, pomagał w wypełnianiu wniosków i składaniu dokumentów.