

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Skarżyska-Kamiennej
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych, stowarzyszenie, KRS 0000016179, ul. Kościuszki38, 26-110 Skarżysko-Kamienna, https://stowarzyszeniewtz.wordpress.com/ , wtz.tsk@stowarzyszenie-wtz.pl , (41) 251 59 64 Nr konta:68 1240 1402 1111 0010 3608 8343	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Małgorzata Pączek, 795 254412 kierownik.wtz@stowarzyszenie-wtz.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywny umysł i ciało”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.06.2023 r.	Data zakończenia	17.09.2023 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Celem zadania jest wdrożenie aktywności fizycznych i umysłowych, będących alternatywną propozycją dla dotychczasowych form spędzania wolnego czasu, mających na celu przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym, od alkoholu, używek, a co za tym idzie eliminowanie lub redukcjonowanie wpływu znaczących czynników ryzyka i wzmacnianie czynników chroniących, dla grupy 25-ciu mieszkańców Skarżyska-Kamiennej (w tym osób z niepełnosprawnościami).</p> <p>Miejscem realizacji będzie: teren miasta Skarżyska-Kamiennej, a w przypadku aktywności wyjazdowych teren Suchedniowa, Michniowa, Chęcín, Bolmina.</p> <p>Grupą odbiorców będzie 25-cioro mieszkańców Skarżyska-Kamiennej, w tym osoby z niepełnosprawnościami (np. uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej, DPS-u, Środowiskowych Domów Samopomocy itp.), i wszyscy chętni, którzy złożą kartę uczestnika, którą będą mogli pobrać, wraz z informacją o ofercie projektu, ze strony stowarzyszenia, bądź w jej siedzibie.</p> <p>Ze zgłoszeń, obserwacji pracowników stowarzyszenia oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej: terapeutów, rehabilitantów, innych specjalistów placówki, wynika, iż u podopiecznych bądź, osób, z ich najbliższego otoczenia, nasilają się problemy emocjonalne, nawet zaburzenia psychiczne. Pojawiają się objawy depresyjne, lękowe, fobie społeczne powodujące marginalizację społeczną. Są one poważnym zagrożeniem dla dobrostanu psychicznego podopiecznych czy członków ich rodzin oraz jakości ich życia i funkcjonowania, a nawet stanowią realne zagrożenie dla zdrowia i życia. Źródłem, tego typu zachowań, niekontrolowanej potrzeby, (a właściwie przymusu) wykonywania danego zachowania, mimo świadomości jego negatywnych konsekwencji, są w różnym stopniu, przyzwyczajenia, uzależnienia</p>				

kompulsywnego objadania się, czy powstrzymywania się od jedzenia, oraz nadużywanie alkoholu.

Zadanie będzie polegało na zaproponowaniu beneficjentom (w różnym stopniu dotkniętym uzależnieniami), następujących aktywności:

1. „Dzień gier bez prądu” - planszówkowe rozgrywki, nie tylko jako sposób na relaks i ciekawą rozrywkę, ale także zajęcie, które wspiera rozwój wiedzy i wyobraźni, oraz bardzo dobra alternatywa dla gier komputerowych oraz oglądania telewizji. Świetny sposób na nudę, która sprzyja sięganiu po używki. Gry planszowe sprzyjają integracji społecznej (wspólnemu spędzeniu czasu, ze znajomymi, a także z osobami, które dopiero poznaliśmy). Ten aspekt jest bardzo ważny dla ludzi zmagających się z uzależnieniami i niepełnosprawnością, którzy w tym zakresie mają znaczny deficyt. Gry planszowe rozwijają wiele umiejętności, jak logiczne i kreatywne myślenie, spostrzegawczość, zręczność czy łączenie faktów. Podczas spotkania, ze wsparciem instruktorów uczestnicy, zagrają w ciekawe i odpowiednio dopasowane tematycznie, a także odpowiednio dostosowane do ich możliwości i percepcji gry. Odbędzie się także towarzyska rozgrywka warcabowa. Wszyscy uczestniczący otrzymają nagrody, za udział w rozgrywkach warcabowych, a uczestnicy gier otrzymają pamiątki w postaci gry planszowej. W przerwie uczestnicy skorzystają z dietetycznego cateringu.
2. „Alpakoterapia nad Rejowem”. Uczestnicy wezmą udział w spacerze z Alpakami nad Zalewem rejowskim i ognisku integracyjnym. Alpakoterapia poprawia koncentrację, rozwija motorykę, łagodzi lęki. Bezpośredni kontakt człowieka z przyrodą, a także z niezwykłymi zwierzętami jakimi są alpaki, oraz prowadzone specjalne ćwiczenia, mają pozytywny wpływ na psychikę, emocje oraz uspokajają wszystkich niezależnie od wieku. Spacer zaś w pięknych okolicznościach przyrody pozytywnie wpłynie na działanie układu krążenia, wzmocni kości, pomoże w redukcji tkanki tłuszczowej, a także zwiększy siłę i wytrzymałość mięśni.
3. „Pierwszy krok do zdobycia Korony Gór Świętokrzyskich”, to kolejna aktywność, której priorytetowym celem jest zachęcenie uczestników, do aktywnego spędzania czasu wolnego, z wykorzystaniem technologii komunikacyjnych i multimedialnych (korzystanie z nawigacji, map oraz tworzenie multimedialnych relacji, nagrań oraz zdjęć) tylko w niezbędnym zakresie. Poza tym: podnoszenie sprawności fizycznej i odporność organizmu, rozwijanie umiejętności współpracy i współodpowiedzialności, doskonalenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, wymagających i stresujących, podziwianie piękna otaczającej przyrody oraz budzenie do niej szacunku i troski o nią.

Podczas 3 wyjazdów edukacyjno-turystycznych do Michniowa, Chęciny i Bolomina, uczestnicy zdobędą szczyty: Kamień Michniowski, Bukowa Góra, Sosnowica, Grząby Bolomińskie, Glinianki, Górę Zamkową i Miedziankę, wchodzące w skład Korony Gór Świętokrzyskich, oraz poznają i zwiedzą ciekawe zakątki znajdujące się na trasie pieszej wędrówki.

Ważnym aspektem, związanym z celem zadania, będzie również to, iż uczestnicy, zdobywając szczyty zwiększą swoją motywację i uzyskują wsparcie do działania, rozumieją, że ich cały świat nie zamyka się w czterech ścianach domu, czy ośrodka do którego uczęszczają i nie ogranicza się do oglądania telewizji, gier komputerowych, ciągłego korzystania telefonu czy funkcjonowania w wirtualnej rzeczywistości, czy picia alkoholu. Również, dzięki tworzeniu relacji i zamieszczaniu ich na profilach fb, będą promować region, zachęcać do poznawania jego piękna, historii, przyrody, tradycji i kultury oraz zabytków i zaczną dostrzegać praktyczną (i tylko w niezbędnym zakresie) stronę, korzystania z technologii komputerowej, nie będąc zmuszonymi do korzystania z niej przez cały czas, oraz znajdą alternatywny sposób spędzania wolnego czasu, bez konieczności sięgania po używki czy alkohol.

Stowarzyszenie w swojej działalności statutowej od ponad 28 lat zajmuje się działalnością mającą na celu przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.

_____ ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Rozgrywki warcabowe i gier planszowych.	1 wydarzenie dla 25 uczestników	Lista uczestników. Dokumentacja fotograficzna, potwierdzenie odebrania nagród.
Rajd połączony z zajęciami z alpakoterapii.	1 wydarzenie dla 25 uczestników	Dokumentacja fotograficzna oraz relacje zamieszczone w mediach społecznościowych.
Wyjazdy edukacyjno-turystyczne (zdobywanie szczytów Korony Gór Świętokrzyskich)	3 wydarzenia dla 15 uczestników	Lista uczestników . Dokumentacja fotograficzna oraz relacje filmowe.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania.

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych SRiPON od 29 lat prowadzi Warsztaty Terapii Zajęciowej, terapię i rehabilitację dla osób niepełnosprawnych, oraz wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego w Skarżysku - Kamiennej.

Realizowało zadania publiczne:

05.11.2018 r.- 30.11.2018 r. „Wyjazd integracyjno-naukowy: „Odkrywam, dziwię się i zachwycam otaczającym światem” – Energetyczne Centrum Nauki w Kielcach”. Finansowanie: Powiat Skarżyski, kwota: 875,00 zł.

15.05.2019- 31.12.2019 r. „Teatr moim oknem na świat”, w ramach zadania publicznego: Aktywizacja społeczna osób niepełnosprawnych i ich rodzin. kwota: 4300,00 zł Finansowanie: Wojewoda Świętokrzyski

Zadania te rozliczono w 100%.

Potencjał kadrowy stowarzyszenia:

- koordynator zadania, posiadający doświadczenie w organizacji i realizacji zadań publicznych
- księgowa posiadająca doświadczenie w rozliczaniu zadania

Stowarzyszenie posiada także kadrę opiekunów mających doświadczenie w pracy z Osobami Niepełnosprawnymi , którzy będą opiekowali się uczestnikami podczas wyjazdów, rajdu i podczas „Dnia gier bez prądu”.Kadra zadania będzie pracowała na podstawie porozumień wolontariackich.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Usługa - organizacja i poprowadzenie Dnia gier bez prądu – (instruktaż i prowadzenie, wypożyczenie gier etc.).	800,00		
2.	Zakup poczęstunku podczas Dnia gier bez prądu- catering (25 osób x40 zł)	1000,00		
3.	Nagrody dla uczestników Dnia gier bez prądu - gry dobre i warcaby (25 osób x 60 zł)	1500,00		
4.	Zajęcia z Alpakoterapii	500,00		
5.	Zakup produktów na grill podczas rajdu (25 osób x 20 zł)	500,00		
6.	Koszt wyjazdu edukacyjnego 1 do Bolomina (transport, bilety wstępu, przewodnik, posiłek)	2100,00		
7.	Koszt wyjazdu edukacyjnego 2 do Michniowa (transport, bilety wstępu, przewodnik)	1200,00		
8.	Koszt wyjazdu edukacyjnego 3 do Chęcín (transport, bilety wstępu, przewodnik, posiłek)	2400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.000,00	10.000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

mgr Danuta Janiec

SKARBNIK ZARZĄDU

Jolanta Nawrot

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 01.06.2023 r.

STOWARZYSZENIE RODZIN
I PRZYJACIÓŁ OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH
26-110 SKARŻYSKO-KAMIENNA
ul. Kościuszki 38, tel. 25-15-964
KRS:0000016179 NIP:663-10-48-255