



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

Urząd Miasta
Skarżysko-Kamienna
2022-08-26, 20660/2022



WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Prezydent Miasta Skarżyska-Kamiennej |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | Ochrona i promocja zdrowia w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej. |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|---|---|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Stowarzyszenie „WŁĄCZ SIĘ” 26-220 Stąporków, ul. Krasieńskiego 26 Forma prawna: stowarzyszenie rejestr prowadzony przez starostę koneckiego: PS.512.22.Zw.2018 Telefon: 503474330 Email: paulina.palka11@gmail.com | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Monika Pogodzińska 503442618 pomo@interia.pl |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|---|--|--------------|------------------|---------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Zdrowo i aktywnie – poprawa stanu zdrowia starszych mieszkańców gminy Skarżysko-Kamienna | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 12.09.2022r. | Data zakończenia | 30.11.2022 r. |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) | | | | |
| Projekt jest odpowiedzią na zidentyfikowaną potrzebę w środowisku lokalnym skierowaną do starszych mieszkańców gminy Skarżysko-Kamienna (60 lat i powyżej). Cieszący się dobrym zdrowiem współczesny człowiek to taki, którego rozpira energia i jest w stanie się realizować, | | | | |

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

przez co unika chorób, problemów ze stresem, czy różnego rodzaju stanów depresyjnych. Dlatego tak ważny jest styl naszego życia, którego kluczowym elementem jest prowadzenie zdrowego trybu życia, czyli takiego, który jest oparty na aktywności fizycznej. Chcąc się skutecznie bronić przed skutkami życia w XXI wieku powinniśmy stanowczo postawić na ruch.

Poprawić jakość życia możemy poprzez wzmożenie aktywności fizycznej, co pozwoli nam podjąć skuteczną walkę z przewlekłymi chorobami układu krążenia i przemiany materii. W naszym treningu musimy zadbać o umiarkowane obciążenia wysiłkowe stosowane systematycznie i z odpowiednią częstotliwością, przynajmniej 2 razy w tygodniu.

Dlatego grupą docelową naszego projektu będą stanowić starsi mieszkańcy gminy Skarżysko-Kamienna (60 lat i powyżej). Planujemy, iż we wspomnianym przedsięwzięciu weźmie udział 60 osób. Zajęcia w ramach projektu będą poprowadzone przez wykwalifikowanego trenera fitness, posiadającego wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami starszymi.

Celem projektu jest promocja zdrowego i aktywnego starzenia się, wśród skarżyskich seniorów ukierunkowana na poprawę stanu zdrowia i jakości życia osób starszych.

Aby zapobiec chorobom cywilizacyjnym w ramach projektu planujemy zorganizować cykl nieodpłatnych zajęć grupowych:

- PILATESS (13 godzin) będzie prowadzony na hali sportowej – Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej, przez Studio Kasia Kotte w Skarżysku-Kamiennej. PILATESS to jedna z najzdrowszych form treningu, poprawia kondycję ruchową dzięki czemu zyskuje się lepszą sylwetkę i wzmacnia mięśnie całego ciała.

- TABATA (19 godzin) będzie prowadzona na hali sportowej w Miejskim Centrum Sportu i Rekreacji przez Studio Kasia Kotte w Skarżysku-Kamiennej. TABATA łączy w sobie ćwiczenia anaerobowe (ćwiczenia beztlenowe) i ćwiczenia aerobowe (ćwiczenia tlenowe), więc pozwala jednocześnie poprawić wydolność i wytrzymałość organizmu.

Projekt będzie realizowany w terminie od 12 września do 30 listopada 2022r. Planowane w projekcie działania mają na celu w jak najatrakcyjniejszej formie stać się zachętą do uczestnictwa w przedsięwzięciach zapobiegającym chorobom cywilizacyjnym i promującym zdrowy styl życia wśród mieszkańców gminy Skarżysko-Kamienna.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|--|---|
| Zajęcia - PILATES na hali sportowej (13 godzin) | 30 osób | fotorelacja z wydarzenia, lista uczestników |
| Zajęcia – TABATA na hali sportowej (19 godzin) | 30 osób | fotorelacja z wydarzenia, lista uczestników |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Głównym założeniem powstania stowarzyszenia jest praca na rzecz lokalnej społeczności. Nadrzędną ideą jego działalności jest maksymalna aktywizacja społeczności lokalnej, niezależnie od wieku czy statusu społecznego.

„Włącz się” to sygnał dla tych, którzy być może czują się z pewnych względów wykluczeni; zachęta by uczestniczyć w życiu lokalnej społeczności. Polem działania stowarzyszenia jest stworzenie im tej możliwości.

1. W 2020 roku Stowarzyszenie pozyskało 6 700 zł na realizację projektu „Aktywne wakacje”. Celem projektu było poszerzanie dostępu do aktywności sportowej oraz propagowanie dobrych praktyk na rzecz upowszechniania kultury fizycznej na terenie powiatu skarżyskiego. W projekcie uczestniczyło 57 seniorów. Projekt został dofinansowany z budżetu gminy Skarżysko-Kamienna, Powiatu Skarżyskiego oraz Województwa Świętokrzyskiego.

2. W 2020 r. zrealizowany został również projekt „O tradycji na nowo”, który otrzymał dofinansowanie w wysokości 5000 zł z budżetu Wojewody Świętokrzyskiego. Projekt był skierowany do seniorów z terenu powiatu skarżyskiego. W ramach projektu zostały zorganizowane warsztaty kulinarne, które ze względu na pandemię zostały przeniesione do Internetu. Został utworzony kanał na YOUTUBE na którym zostały zamieszczone filmy z warsztatów kulinarnych prowadzonych przez blogerkę kulinarną.

3. W roku 2021 udało się otrzymać dofinansowanie na realizację projektu „Aktywni na PLUS” w ramach którego 80 seniorów z terenu powiatu w okresie letnim uczestniczyło w zajęciach fitness na płycie lodowiska. Projekt dofinansowany z budżetu Powiatu Skarżyskiego, Gminy Skarżysko-Kamienna i Województwa Świętokrzyskiego. Budżet projektu to kwota 8000,00zł.

4. Kolejnym projektem na który udało się uzyskać dofinansowanie jest projekt „Z kijkami po powiecie Skarżyskim” skierowany do seniorów, który zapewniał bezpłatne uczestnictwo w spacerach Nordic Walking szlakami turystycznymi powiatu skarżyskiego. Budżet projektu to kwota 7400,00zł. Dofinansowany z budżetu Powiatu Skarżyskiego i Województwa Świętokrzyskiego.

5. Projekt „Między nami pokoleniami”, otrzymał dofinansowanie w wysokości 9000zł z budżetu Wojewody Świętokrzyskiego i Powiatu Skarżyskiego. W projekcie zaplanowane zostały międzypokoleniowe warsztaty wokalne z Anną Tchórzewska finalistką THE VOICE SENIOR 2021. Warsztatach uczestniczyło 20 seniorów oraz tancerze z ze Szkoły Tańca SkarDance Academy.

6. Projekt „AQUAAEROBIC dla zdrowia i urody”, otrzymał dofinansowanie z budżetu Województwa Świętokrzyskiego i Powiatu Skarżyskiego. Budżet projektu to kwota 4520,00zł. W ramach projektu 46 seniorów uczestniczyło w zajęciach aqua aerobiku na skarżyskim basenie.

7. „TRZYMAJ FORMĘ – poprawa stanu zdrowia mieszkańców powiatu skarżyskiego”, otrzymał dofinansowanie z budżetu Województwa Świętokrzyskiego w wysokości 9500zł. W ramach tego projektu 30 osób uczestniczyło w zajęciach Pilates i 20 z indywidualnych zajęć - profilaktyka i nauka właściwych wzorców ruchowych wraz z dietetyką.

Stowarzyszenie WŁACZ SIĘ, to stowarzyszenie zwykle zarejestrowane w 2018 r. Siedzibą stowarzyszenia jest mieszkanie prywatne. Jedynym „majątkiem” jest aparat fotograficzny zakupiony w ramach projektu. Wszystkie czynności dotyczące spraw stowarzyszenia są wykonywane na prywatnym sprzęcie członków stowarzyszenia. Nasze stowarzyszenie tworzą 3 aktywne kobiety, które na co dzień realizują się zawodowo i społecznie tworząc w obszarze polityki senioralnej nowe wydarzenia, które spotykają się z bardzo przychylnym odbiorem. Współpracujemy z innymi organizacjami oraz

samorządem na szczeblu wojewódzkim, powiatowym i gminnym, angażując się w tworzenie wspólnych przedsięwzięć skierowanych do lokalnej społeczności.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--|---|-------------|-----------|-----------------|
| 1. | Zatrudnienie instruktora fitness - tabata | 2660,00 | | |
| 2. | Zatrudnienie instruktora fitness - pilatess | 1740,00 | | |
| 3. | Artykuły sponsorowane – 2 szt. | 1000,00 | | |
| 4. | Obsługa finansowa projektu | 800,00 | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 6200,00 | 6200,00 | 0,00 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Paulina Polie
.....
prez. Stowarzyszenia
.....
„Włącz się”
.....

Data 26.08.2022 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie „Włącz się”
ul. Krasńskiego 26
26 - 220 Stąporków
NIP 6581987180 • REGON 369708782